Beschäftigungsplan für die Woche vom **01.06.2026 - 05.06.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Gesellschaftsspiele	15:00 bis 15:30 Uhr - Galgenmännchen
Dienstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Denksport	15:00 bis 15:30 Uhr - Würfelspiele
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch	15:00 bis 15:30 Uhr - Rudelsingen
Donnerstag	Wir haben geschlossen	Wir haben geschlossen
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wir backen	15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende